

**Jubelt vor dem Herrn, ihr Gerechten:
singt ihm ein neues Lied!**

Preist den Herrn mit der Zither, *
spielt für ihn auf der zehnsaitigen Harfe!

Singt ihm ein neues Lied, *
greift voll in die Saiten und jubelt laut!

Der Ratschluss des Herrn bleibt ewig bestehen, *
die Pläne seines Herzens überdauern die Zeiten.

Wohl dem Volk, dessen Gott der Herr ist, *
der Nation, die er sich zum Erbteil erwählt hat.

Unsre Seele hofft auf den Herrn; *
er ist für uns Schild und Hilfe.

Ja, an ihm freut sich unser Herz, *
wir vertrauen auf seinen heiligen Namen.

Ps 33,2-3.11-12.20-21

Himmelsstück X

Der Himmel ist nicht nur über unseren Köpfen.

Er streckt sich runter bis auf die Erde.

Immer wenn wir den Fuß vom Boden heben,

laufen wir im Himmel.

Laufe in diesem Wissen durch die Stadt.

Überlege, wie lange du heute im Himmel gelaufen bist.

YOKO ONO